

11月

スタート

R5. 10. 31
幼保連携型認定こども園
藤園南幼稚園
3歳児組担任

食欲の秋というだけあって、子供たちの食べる量も増えてきました。全部食べて「うれしい♥」苦手だけど「ちょっとがんばる！」など、いろいろな思いを感じながら、楽しく食事をしていますよ。箸の正しい持ち方や使い方の練習も頑張っています。

朝が急に冷え込むようになりました。寒くなると厚着をしがちですが、体をたくさん動かして遊ぶと汗をかくことも多いです。無理のない範囲での薄着で体温調節能力を高めて、元気に過ごしましょう！



今月のねらい



- ◆自分の気持ちを伝えたり、簡単なやりとりをしたりしながら、友達と同じ場で遊ぶことを楽しむ。
- ◆身近な素材や用具に親しみ、作ったり描いたりして自分なりに表現することを楽しむ。

今月の予定

1.4日(火).....クッキング

餃子の皮で「ピザ」を作ります！

★ エプロン、マスク、三角巾 を袋の中に3つまとめて入れて持ってきてください



1.7日(金).....身体測定

身長、体重を測ります。自分で着脱しやすい服装をお願いします。



お知らせ

- ◆ 咳や鼻水の症状が見られるお子さんは、多めに予備のマスクのご準備をお願いします。
- ◆ ジャンパーを着てくる場合は、少し長めのかけ紐(ゴムは不可)をつけてきてください。
名前の記入もよろしくお願いします。
- ◆ 爪が伸びていませんか？定期的に確認しましょう。
- ◆ 空き箱や毛糸、包装紙などの廃材を随時募集中です！ご協力よろしくお願いします。



がんばっています！

その① シャツをズボン・スカートに入れる！

トイレや着替えの後、お腹を冷やさないようにシャツを入れています。上に着ている服を持ちあげて、シャツをひっぱり、パーの手で入れるように教えています。

その② 鼻をかむ！

1. ペーパーをひろげ、両手で鼻にあてます
2. 片方の鼻をきちんと押さえ、しずかにかみます
3. もう片方も同じようにかみ、鼻をつまむようにふきとります

初めは大人が手を添え、声をかけながらやってみましょう。

♡ポケットに清潔なハンカチとポケットティッシュ（名前も忘れずに！）を入れて下さい。